

!!!! ES GEHT WEITER IM SPORTBETRIEB !!!!

Seit gestern ist wieder Sportbetrieb unter Auflagen im Freien und in der Halle möglich.

Unten das 3-seitige Hygieneschutzkonzept, das wir vom BLSV bekommen haben und zwei Plakate (Indoor und outdoor-Regeln), auf denen das Wichtigste schön zusammengefasst ist.

Hygieneschutzkonzept

TSV 1871 Retzbach e.V.

Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (hauptsächlich Trainer, Übungsleiter) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte** informiert und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage während der Aufnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoorbereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Nutzer gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. **Die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.**

- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden alle 2 Stunden desinfiziert. Hierbei

- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so **kierungen angebracht**, die eine deutliche Trennung der Trainingsgruppen kennzeichnen und auch zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung, die nach dem Training gereinigt werden.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maske.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer** nicht zugelassen.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und selbstständig entsorgt.

Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage** und die **Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gegenüber, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Eltern/Kindern).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keiner Überbelegung kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten wird.
- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingszeiten immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten (Ausnahme: Tanzen) grundsätzlich **kontaktfrei** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.

- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen stehen ausreichend zur Verfügung.

- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Engpässen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten wird.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (auch im Indoorbereich).
- Sämtliche **Duschen und Umkleiden sind geschlossen**. Lediglich Sanitäranlagen stehen ausreichend zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sparteinheit an die Gegebenheiten (z.B. Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb

- Wettkämpfe werden **nur im Freien** und kontaktlos ausgetragen.
- Wettkämpfe werden nur in **kontaktlosen Sportarten** (z. B. Golf, Tennis, Rad) durchgeführt.
- Pro Wettkampf werden **maximal 20 Personen** zugelassen.
- Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen steht eine **Maskenpflicht**.
- Wettkämpfe werden ausnahmslos **ohne Zuschauer** ausgetragen.

Retzbach, 08.06.2020

Unterschrift Vorstand

TSV 1871 Retzbach

Lockerungen im Sport ab 8. Juni 2020

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen und Umkleiden nicht nutzen

Regeln für den Indoorsport

- ✓ Abstand halten
- ✓ Max. 20 Personen pro Gruppe
- ✓ Kein Körperkontakt
- ✓ Hygieneregeln einhalten

TSV 1871 Retzbach

Lockerungen im Sport ab 8. Juni 2020

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen und Umkleiden nicht nutzen

Regeln für den Outdoorsport

- ✓ Abstand halten
- ✓ Max. 20 Personen pro Gruppe

