

# Turnangebot des TSV Retzbach für Erwachsene

„Fit unter 40“ (Carolin Zull)

montags 19.00h-19.45h Bernhard-Hock-Halle

(Kardio, Kräftigung, Koordination)

„Sport für Jedermann“ (Margit Zull)

montags 17.15h-18.00h für Männer und Frauen

Diverse Präventionskurse u. a. „Fit in der Schwangerschaft“

(Infos bei Margit Zull)